

# MENTORÍAS 1 a 1

Hola! Sé que elegir un mentor es algo que no se decide a la ligera, por eso me gustaría que conozcas cuales son los pilares que guían mi metodología de trabajo.

## Autoconocimiento

Un gran aliado para descubrir cuáles son nuestras creencias, nuestro ritmo y lo que nos da disfrute.

## Ciencia

Nos invita a observar, establecer objetivos, experimentar y por sobre todo a no perder la curiosidad.

## Creatividad

Esa cualidad que todos poseemos y que se nutre de nuestras experiencias, permitiéndonos crear de una manera única.

Integrando herramientas de estos tres campos, he creado mi propia metodología para acompañarte en la búsqueda de crear algo que te represente y que te de disfrute.

Todo lo que te comparto en mis mentorías es información que vas a poder seguir aplicando a tus futuros proyectos. Ya que lo que más me interesa es que aprendas a sintonizar tu forma de pensar hacia la generación y acción de ideas creativas y con propósito.

Ya sabés mi lema, si no existe aún eso que te apasiona, pues será momento de crearlo!

Te comparto mis propuestas:

## RECONECTAR

**Mentoría Reconectar:** Esta es la más elegida por los emprendedores. Los encuentros tienen como propósito reconectar con la idea que dio origen a tu proyecto y enamorarte de él una vez

más. Un viaje profundo hacia el propósito de tu proyecto ¿Buscás reinventarte? Es por aquí.

**Consta de 2 encuentros de 1.30 hs cada uno.** Aquí el método científico aplicado al autoconocimiento será nuestro principal aliado. Luego de cada encuentro recibís un resumen con lo trabajado. El tiempo entre cada uno dependerá del tiempo de decante que necesites (mín un semana y máx un mes). Luego hay un **tercer encuentro de 30 min como revisión de todo lo trabajado.**

**Valor de esta mentoría Reconectar:** 5100 ARS (Mercado Pago o transferencia) ó 51 USD (PayPal). Incluye sesión de revisión. Se abona el total antes del primer encuentro.

## IDEACIÓN + ACCIÓN

### Mentoría Ideación + Acción

Esta es la propuesta más práctica. ¿Te está costando pasar a la acción? Movamos las ideas y manos a la obra! Una propuesta donde abundan las lluvias de ideas, los objetivos y la planificación.

**Consta de 2 encuentros de 1h cada uno.**

**En el primer encuentro nos centramos en Idear:** vamos a recurrir a herramientas de las metodologías ágiles y de la ideación para poder identificar cuál es el desafío concreto a resolver, los objetivos y metas, y las tareas que necesitamos desarrollar.

**En el segundo encuentro vamos a centrarnos en accionar:** vamos a plantearnos accionables concretos para poder planificar y poner en práctica lo que trabajamos en el encuentro anterior.

Luego, tenes disponible una **sesión de revisión de 30 min** para charlar sobre lo aplicado y realizar ajustes si es necesario.

**Valor de la mentoría Ideación + Acción:** 3900 ARS (Mercado Pago o transferencia) ó 39 USD (PayPal). Incluye sesión de revisión. Se abona el total antes del primer encuentro.

## INTEGRAR

### Mentoría Integrar

Esta es la mentoría más nueva. ¿Tenés muchas ideas/pasiones y no sabés cómo integrarlas en un mismo proyecto? Una propuesta introspectiva y creativa donde combinar el agua

y el aceite estará lejos de ser un imposible.

**Consta de 3 encuentros de 1.30 hs cada uno.** Habrá mucha ideación, junto al método científico como aliado y la búsqueda de accionables concretos para materializar tu idea. Se podría decir que es una combinación de las mentorías anteriores pero enfocada en buscar aquello que te mueve.

Luego de cada encuentro recibís un resumen con lo trabajado. El tiempo entre cada una dependerá del tiempo de decante que necesites (mín un semana y máx

un mes). Luego hay un **tercer encuentro de 30 min como revisión de todo lo trabajado**.

**Valor de esta mentoría Integrar:** 7400 ARS (Mercado Pago o transferencia) ó 74 USD (PayPal). Incluye sesión de revisión. Se abona el total antes del primer encuentro.

Todas las sesiones son por Zoom y luego de cada encuentro recibís un resumen con lo más importante del encuentro más algún ejercicio o material complementario si la sesión lo requiere. Siempre contás con mi acompañamiento entre sesiones.

En el caso de necesitar sesiones complementarias el valor es de \$2100 ARS ó 21 USD cada una.

### **Sesión gratuita**

Si tenés dudas de que mentoría es para vos o preferís que diagramemos un conjunto de sesiones que se ajusten mejor a tus necesidades hoy (mentorías personalizadas), podemos tener una charla de **30 minutos gratuita**. Vale también para saber más de que se trata cada una de mis propuestas y sacarte todas las dudas.



*Hola! Yo soy Lu*

*Una super fan de las ideas!! Te cuento que fue gracias a la creatividad que logré integrar mis dos pasiones: la ciencia (soy Dra. en Ciencias Biológicas especializada en neurociencias) y el autoconocimiento, para crear mi emprendimiento actual Conexión by Lu.*

*Hoy disfruto mucho acompañando a profesionales y emprendedores a crear proyectos que integren sus pasiones e ideas.*